

# GANZHEITLICHES GEDÄCHTNIS- TRAINING

(Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.)

= **Hirnleistungstraining zur Verbesserung von:**

- Merkfähigkeit
- Konzentration
- Wahrnehmung
- Formulierung
- Logischem Denken
- Strukturieren
- Urteilsfähigkeit
- Fantasie/Kreativität
- Denkflexibilität

**GEDÄCHTNISTRAINING** verbessert nicht nur die Durchblutungs- und Stoffwechselsituation des Gehirns, sondern hat auch eine positive Auswirkungen auf die gesamte physische und psychische Befindlichkeit.

Hirnleistungstraining kann in Einzel- oder Gruppentherapie vom Haus- oder Facharzt verordnet, sowie in Privatleistung abgerechnet werden.

## Ursachen von **GEDÄCHTNIS**störungen

- organisch bedingt  
z.B. Demenzen, Schlaganfälle, Hirntumore, Epilepsien, entzündliche Erkrankungen des Gehirns
- psychisch bedingt  
z.B. Depressionen, Konversionsstörungen, psychische Belastungen, Stress, Ängste
- altersbedingt  
z.B. reduzierter Anregungsgehalt, Inaktivität, verminderte geistige Anforderungen, körperliche/psychische Erkrankungen

**GEDÄCHTNISTRAINING** ist für Menschen jeden Alters geeignet:

- als Präventivmaßnahme zum Erhalt und zur Verbesserung der Hirnleistung
- zum Erlernen von Merkstrategien für Schule, Studium und Beruf
- zum Erhalt bzw. zur Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit bei krankheitsbedingten Abbauprozessen bzw. Hirnleistungsstörungen

Im **GANZHEITLICHEN GEDÄCHTNISTRAINING** werden alle Hirnleistungen mit Hilfe einer großen Übungsvielfalt und durch die Verwendung unterschiedlichster Medien spielerisch miteinander verknüpft und somit trainiert. Ziel ist eine Aktivierung bzw. Reaktivierung geistiger, seelischer und körperlicher Funktionen.

Wo erhalten Sie das **GEDÄCHTNISTRAINING**?



Praxis für  
**ERGO**therapie

**Christin Kühne & Janine Teßmann**

Rudolf - Breitscheid - Straße 3 -- 19053 Schwerin

Tel.: 0385/7589330 -- Fax: 0385/7589211