

# Ergotherapeutisches Sozialkompetenz-Training



für Kinder von 7-10 Jahren in Kleingruppen bestehend  
aus 14 Sitzungen á 90 Minuten plus 2 Elternsitzungen



Praxis für  
**ERGO**therapie

Christin Kühne & Janine Teßmann - Rudolf - Breitscheid - Straße 3 - 19053 Schwerin

**Tel.: 0385/7589330**

# Ergotherapeutisches Sozialkompetenz Training (EST)

(nach Löcker & Menke)

Das EST will die **soziale Kompetenz** in sehr konkreten alltagsnahen Situationen verbessern

## Ziele

- Verbesserung der Eigen- & Selbstregulation
- Erlernen von Kommunikationsstrategien
- Erlernen von Konflikt- & neuen Handlungsstrategien
- Erlangen von Sicherheit im sozialen Handeln
- freundschaftliche Kontakte aufbauen & pflegen
- Lernen Grenzen zu setzen
- Aufbau von prosozialem Verhalten

## Kommen Ihnen diese Aussagen von Kindern und Eltern bekannt vor?

- „Mein Kind ist ständig in Konflikte verwickelt, zu Hause, in der Hofpause und beim Sport.“
- „Ich werde schnell und oft wütend und tue anderen weh.“
- „Mein Kind ist sehr still und ängstlich. Es meldet sich nicht im Unterricht, steht oft alleine, ohne sich zu beteiligen.“
- „Ich habe keine Freunde.“

Für diese Kinder wurde das **Ergotherapeutische Sozialkompetenz-Training** entwickelt. Es soll sie darin unterstützen, Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und anzuwenden, die als sozial kompetent gelten.