



Praxis für  
**ERGOtherapie**  
Christin Kühne & Janine Teßmann  
Rudolf-Breitscheid-Straße 3 - 19053 Schwerin  
Tel.: 0385 / 7589330 Fax: 0385 / 7589211

### Wir sind für Sie da:

montags bis freitags von 7.30 bis 18.00 Uhr in unseren liebevoll eingerichteten Praxisräumen.

## Wir über uns



Janine Teßmann  
Ergotherapeutin seit 1999



Ergotherapeutin seit 1993  
Christin Kühne

# ERGOtherapie

## Das Praxisteam



Claudia Kluth



Ulrike Oldendorf



Katja Richter



Anika Weber (Büro)

## Was Sie über die Verordnung von Ergotherapie wissen sollten

Die ergotherapeutische Behandlung erfolgt auf der Grundlage einer ärztlichen Verordnung. Diese enthält sowohl die Diagnose, die durchgeführte ergotherapeutische Maßnahme, die Art der Verordnung (Erst- oder Langfristverordnung bzw. Hausbesuch) als auch die Verordnungsmengen und die Frequenz der Behandlung.

Ergotherapie unterstützt die Wiederherstellung und den Erhalt Ihrer Gesundheit. Sie fördert Lebensqualität und Lebensfreude von Jung und Alt. Nutzen Sie die Kompetenz der Ergotherapeuten in der Therapie, der Rehabilitation und der Prävention.



Praxis für  
**ERGOtherapie**  
Christin Kühne & Janine Teßmann



**Im therapeutischen Mittelpunkt** steht bei allen unseren Behandlungen die **ganzheitliche Sichtweise** des großen oder kleinen Patienten. Eine differenzierte Diagnostik und verschiedene Therapiemethoden bilden dabei die Basis.

## Pädiatrie

Ergotherapeutische Behandlung bei Kindern mit z.B.:

- geistige und physische Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Entwicklungsverzögerungen, AD(H)S
- sensorische Integrationsstörungen
- Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwäche
- Entwicklungsstörungen der Fein- und Grafomotorik
- Querschnittssyndrom und angeborene Fehlbildungen
- Verhaltensprobleme (Angst, Unsicherheit, Aggression, Passivität)

Ergotherapeutische Maßnahmen und Methoden:

- Ergotherapeutisches Trainingsprogramm bei AD(H)S und ähnlichen Störungsbildern (**ETP-AD(H)S** nach Wunstorfer Konzept) gestaltet die Therapie klientenzentriert, betätigungs- und alltagsorientiert, strukturiert, aufmerksamkeits- und entwicklungsfördernd.
- Umfeldberatung (Elternberatung und -training, Erzieher und Lehrerberatung)
- **Attentioner** (Aufmerksamkeitstraining nach Dr. C. Jacobs)
- auf neurophysiologischer Basis (Bobath, Affolter, Feldenkrais)
- Fein- und Grafomotorisches Training
- Linkshändertraining und Beratung
- Sensorische Integrationstherapie nach J. Ayres
- Schulung der Handlungsplanung und Koordination

## Neurologie / Geriatrie

Ergotherapeutische Behandlung bei Störungsbildern wie z.B.:

- Erkrankungen des ZNS (Schlaganfall, Schädel/Hirn- Verletzungen)
- Querschnittslähmungen oder MS
- M. Parkinson
- Tumore
- Demenz

Ergotherapeutische Maßnahmen und Methoden:

- alltagsorientiertes Funktionstraining
- ergotherapeutische Behandlung auf neurophysiologischer Basis (Bobath, Feldenkrais, Perfetti, PNF)
- Verbesserung der basalen sensorimotorischen Fähigkeiten
- Hirnleistungs- / Gedächtnistraining mit starkem Alltags- und Biografiebezug, Cogpack
- Aktivitäten des täglichen Lebens, Haushaltstraining
- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Traditionelle chinesische Medizin und Qi Gong
- Entspannungstechniken, Hausübungsprogramme

## Orthopädie / Handchirurgie

Ergotherapeutische Behandlung bei z.B.:

- Frakturen, Amputationen
- Band-, Sehnen- & Nervenverletzungen
- KTS, M. Sudeck
- Arthrosen, Rheuma

Ergotherapeutische Maßnahmen und Methoden:

- ergotherapeutische Befunderhebung und Beratung
- Funktions- & Sensibilitätstraining
- Ödem- & Kontrakturenprophylaxe
- Narbenbehandlungen
- Feldenkrais
- Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)
- Herstellung, Anpassung und Erprobung von Hilfsmitteln

## Psychiatrie / Psychosomatik

Ergotherapeutische Behandlung bei Störungsbildern wie z.B.:

- Störungen des Sozialverhaltens
- Psychosen, Neurosen, Depressionen
- Suchterkrankungen
- Autismus, Schizophrenie
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen

Ergotherapeutische Maßnahmen und Methoden:

- Ressourcenaktivierung
- kompetenz-, ausdruckszentrierte und interaktionelle Methode
- Entspannungsverfahren (Feldenkrais)
- psychisch funktionelle Behandlung
- Tagesstrukturierende Beratung und Anleitung
- Alltags- und Haushaltstraining

## Und Außerdem (Präventionsangebote)

**Für die ganz Kleinen** (½ bis 3 Jahre)

### Krabbelgruppen

Immer Montags und Mittwochs wird gespielt, gespürt, geklettert, gequatscht, gesungen, gespeist und genossen.

**Für Vorschulkinder**

### Vorschulprogramm "Schulfit"

Hier werden Kinder mit leichten Defiziten, Problemchen oder sehr junge Vorschulkinder für die Schule fit gemacht. (Einzel oder in kleinen Gruppen)

**Für Schulkinder** (7 bis 12 Jahre)

### "Zauberhafte Ferienwochen"

In den Sommer- und Winterferien tauchen wir je eine Woche in die wunderbare, fantastische Welt der Zauberei ein.

**Für "Große"**

### Qi-Gong-Kurse

Zur Gesunderhaltung und Beratung bieten wir Kurse für Mütter oder Väter im Erziehungsurlaub an, die einmal etwas für sich tun möchten. (Vormittags mit Kindern, Abends ohne Kinder)

**Für Senioren**

### "Fit für Senioren"

Unser ganzheitliches Gedächtnistraining gibt es als Einzelförderung oder Gruppenarbeit. Schenken Sie Ihren Angehörigen Lebensfreude!