

MKT

MARBURGER KONZENTRATIONSTRAINING (Krowatschek)

= **Selbstinstruktionstraining**

zur Verbesserung der Aktivierungsbereitschaft
und Daueraufmerksamkeit für

Kindergarten/
Vorschule
(**MKT**)

Schulkinder
(**MKT-GS**)

Jugendliche
(**MKT-J**)

als Gruppentraining bestehend aus
15 Sitzungen á 60 Minuten

Inhalt & Ziel des **MKT**

- Training der Selbststeuerung zur Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung und Selbstständigkeit
- Erhöhung der Leistungsmotivation und Anstrengungsbereitschaft
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Lautes Denken – inneres Sprechen

Die Kinder und Jugendlichen lernen das „laute Denken“ sowie das „innere Sprechen“. Geübt wird planvoll, systematisch und selbstreflektiv vorzugehen. Die damit verbundene Impulskontrolle hilft beim Umgang mit Fehlern. Eingesetzt werden überwiegend verhaltenstherapeutische Interventionsmethoden wie: positive Verstärkung, Loben und Punktpläne. Bei den Eltern sollen das Training ein Bewusstsein für die Problematik ihrer Kinder schaffen, das Verständnis erleichtern und sie bei der Förderung ihrer Kinder unterstützen.

Die Therapiestunden verlaufen nach einem ritualisierten Schema:

- Entspannen durch Phantasiereisen/Autogenes Training
- Übungen für Planvolles Arbeiten
- Übungen zur Förderung der Feinmotorik
- KIM-Spiele zur Verbesserung der Sinneswahrnehmung
- Denk- und Erzählspiele
- Übungen zur Steigerung der Genauigkeit
- gruppendedynamische Spiele

Dieser Wechsel von Bewegungs- und Konzentrationsaufgaben wirkt sich günstig auf die Konzentrationsfähigkeit aus.

Wo erhalten Sie das **MKT**?



Christin Kühne & Janine Teßmann

Rudolf - Breitscheid - Straße 3 -- 19053 Schwerin

Tel.: 0385/7589330 -- Fax: 0385/7589211